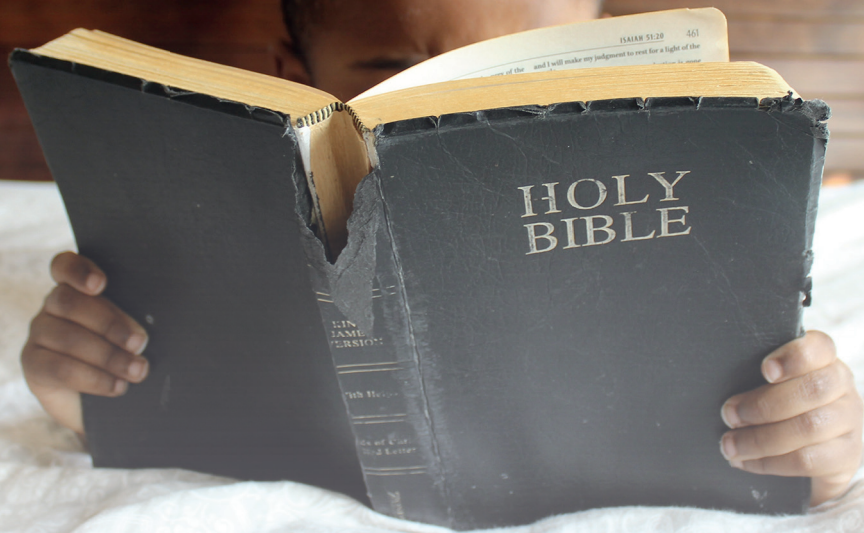


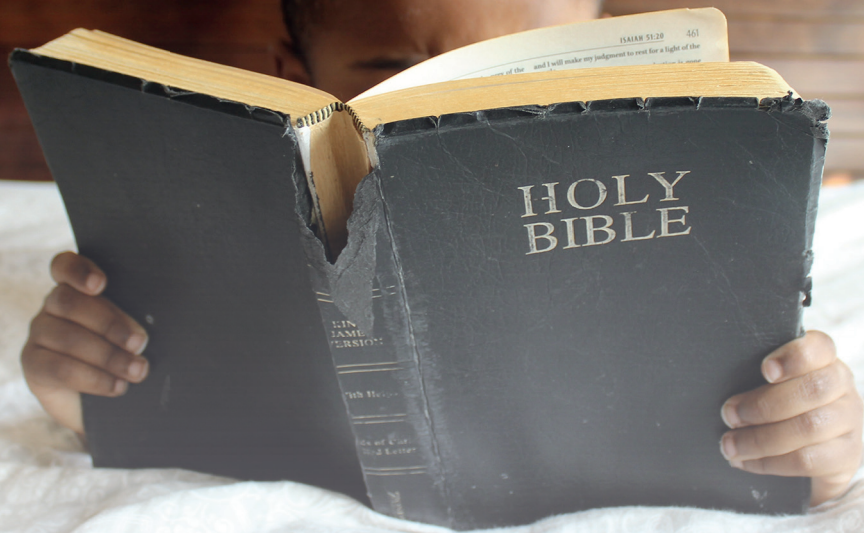
ANLEITUNG



- Schön, dass du Jesus für dich (neu) entdecken möchtest. Dies ist eine Anleitung, die dir dabei helfen soll.
- Nimm dir jeden Tag vor, ein Kapitel des Lukasevangeliums zu lesen. Je nachdem, ob du alleine bist, oder ihr zu zweit oder zu mehreren seid, wähle eine der folgenden Varianten aus, die am besten zu deiner Situation passt!
- Bei YouTube habe ich einen Kanal „Pastor Armin“ für euch eingerichtet auf dem ihr für jeden Tag ein kurzes Video zu jedem Kapitel bekommt. Täglich neu! Ich selber werde regelmäßig von meinen Erfahrungen, Gedanken und Eindrücken aus der Begegnung mit Jesus berichten. Schaut rein und lasst euch inspirieren!
- Natürlich könnt ihr auch Teile der einzelnen Varianten weglassen oder austauschen, je nachdem, wie es für eure Situation passt. Lasst euch einfach von Jesus führen.
- Ich bete für jeden, der Jesus näher kommen, ihn besser kennenlernen, und/oder sich enger mit ihm verbinden möchte. Und ich weiß, dass Jesus meine Gebete schon erhört hat. Ihm ist nichts lieber, als jedem von uns ganz nah zu sein.
- Gott segne euch,

Euer Pastor Armin

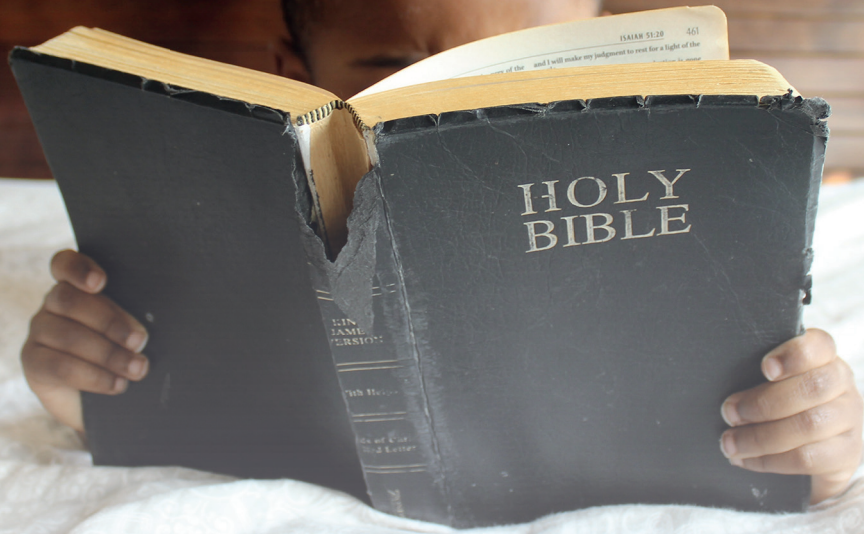
ALLEIN



VARIANTE 1:

1. Öffne dich für Jesus! Bitte ihn, dich zu begleiten und dir aufmerksame, geistliche Sinne zu schenken, um ihn wahrzunehmen.
2. Lies das Kapitel des Tages zwei Mal durch
(Wenn möglich, in zwei verschiedenen Übersetzungen)
3. Suche dir aus dem Kapitel einen Abschnitt oder eine Geschichte aus, der oder die dich besonders anspricht.
4. Lies diesen Teil noch einmal. (Wenn möglich, lies ihn laut.)
5. Schreibe diesen Abschnitt mit der Hand ab.
(Wenn du magst, lege dir dafür ein Gebetstagebuch zu.)
6. Gehe in die Stille und lasse diesen Abschnitt vor deinen Augen lebendig werden. Bitte Jesus, dich ganz mit hineinzunehmen.
7. Schreibe dir die Gedanken und Bilder auf, die dir in dieser Zeit der Stille gekommen sind.
8. Wähle einen Vers aus diesem Abschnitt aus, der für dich besonders bedeutungsvoll ist. Schreibe ihn dir auf einen Zettel und lies ihn dir über den Tag immer wieder vor. Wenn möglich, lerne ihn auswendig.
9. Danke Jesus für diese Zeit der Begegnung mit ihm.
10. Überlege dir und frage Jesus, wen du heute anrufen und ermutigen kannst. Rufe diese Person an! Frage sie, wie es ihr geht! Höre ihr aufmerksam zu! Bete für sie!

ALLEIN UND MIT ZWEI BIS DREI PERSONEN*

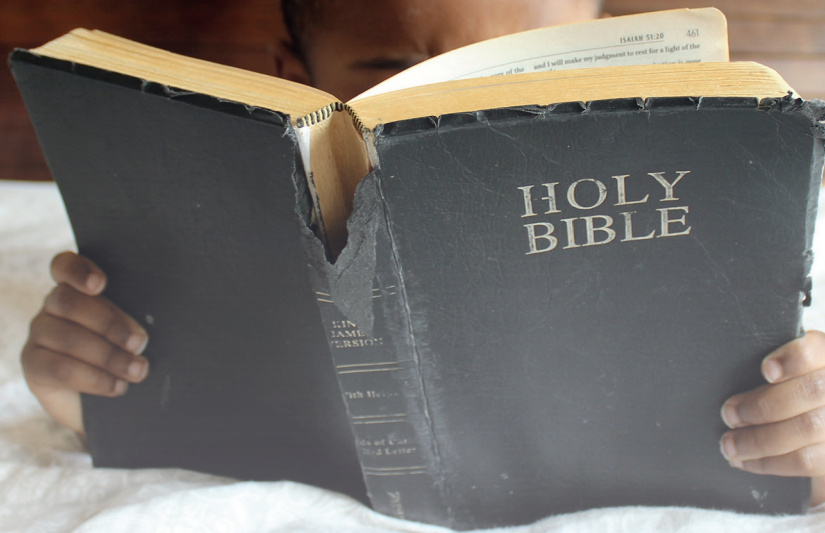


VARIANTE 2:

* (über Telefon, Skype, Zoom oder Ähnliches)

1. Jeder macht für sich Variante 1 allein (z.B. am Morgen).
2. Trefft euch und tauscht euch darüber aus, was euch wichtig geworden ist (z.B. am Abend).
3. Betet miteinander

ZU ZWEIT ODER IN KLEINEN GRUPPEN*



* bis max. 12 Personen
(über Telefon, Skype,
Zoom oder Ähnliches)

VARIANTE 3:

1. Ihr beginnt mit einem kurzen Austausch: Wie geht es euch? Welche Erfahrungen habt ihr gemacht? Gebetsgemeinschaft
2. Bittet den Heiligen Geist, euch zu führen!
3. Lest das Kapitel des Tages laut vor.
4. Einigt euch auf einen Abschnitt aus dem Kapitel, auf den ihr euch besonders konzentrieren wollt.
5. Lest diesen Abschnitt aus zwei verschiedenen Übersetzungen vor und fasst ihn anschließend zusammen.
6. Bearbeitet diesen Abschnitt anhand der folgenden Fragen:
 - a) Was ist mir neu?
 - b) Was verstehe ich nicht?
 - c) Was lerne ich über Gott, Jesus und die Menschen?
 - d) Was davon will ich in meinem Leben umsetzen?
 - e) Wem kann ich davon erzählen?
7. Zeit der Stille (3 - 5 Minuten):

Jeder geht in Gedanken noch einmal den Bibeltext und die Gespräche durch und versucht wahrzunehmen, ob und was Jesus mitzuteilen hat. Anschließend tauscht ihr euch über eure Eindrücke aus.
8. Jeder überlegt sich eine Person, die er heute / oder morgen anrufen und ermutigen möchte. Rufe diese Person an! Frage sie, wie es ihr geht! Höre ihr aufmerksam zu! Bete für sie!
9. Beschließt das Treffen mit einer Gebetsgemeinschaft.